好評第2弾！

初心者歓迎

祝日限定レッスン

1回500円！



11/3(火)　14：30～15：15

心も体もリフレッシュ

ヨガ！開催決定



音楽に合わせて
キックボクシング系EX！
いい汗かいて脂肪燃焼！🔥

脂肪燃焼エクササイズ

11/23(月)　13：30～14：15

詳細は窓口、またはお電話で！　柳橋ふれあいプラザ　046-269-1580

詳細はこちらから！↓↓

申込用紙

記入日：　　年　　月　　日

ふりがな	
氏　　名	
電話番号	－　　－
ご住所	市内　・　市外
参加希望日	①ヨガ　11/3(火)　14：30～15：15 ②キックボクシング　11/23(月)　13：30～14：15 ③両日参加